

yogaloft

Mallorca Soul Journey

8.-15. Mai 2027

Eine verkörperte Reise zu Freude, Verbindung & Lebendigkeit.

FROM ROOTS TO RADIANCE

Jede Reise beginnt mit dem Ankommen. In dieser Woche lade ich dich ein, Schritt für Schritt von deiner inneren Verwurzelung zu mehr Leichtigkeit, Offenheit und Strahlkraft zu finden.

Bienvenidos Willkommen

Kennst du dieses Gefühl, wenn das Leben einfach leicht sein darf?
Wenn du morgens mit der Sonne aufwachst, Yoga unter freiem Himmel
praktizierst, gemeinsamlachst, gut isst, im Meer badest und am Ende des
Tages spürst:

Genau so darf sich das Leben anfühlen!

Warum dieses Retreat?

- Tägliche Yoga-, Atem- und Meditationspraxis
- Sanftes Yin Yoga & tiefe Entspannung
- Gemeinsames Mantrasingen und Sound Bath
- Frische mediterrane vegetarische Küche
- Zeit am Pool, in der Natur oder Ausflug ans Meer
- Begegnungen, Gemeinschaft und echte Verbundenheit
- Eine Woche voller Leichtigkeit, Genuss und neuer Energie



Was bleibt, wenn die Reise vorbei ist

Es sind nicht die Tage selbst, die bleiben. Es ist das, was sie in dir verändern.

Eine neue **Lebendigkeit** in deinem Körper. Eine feinere **Selbstwahrnehmung**. Ein tieferes **Vertrauen** in dich selbst. Gefühle dürfen da sein, statt weggedrückt zu werden. Entscheidungen fühlen sich anders an, wenn sie aus deiner Mitte kommen statt aus dem Kopf.

Und da sind die Menschen, die dir begegnen – **Verbindungen**, die noch lange nachklingen.

Das ist die Bewegung dieser Woche: erst zurück zu deinen Wurzeln, zu dem, was dich wirklich trägt – und von dort aus hinein in deine **Strahlkraft**. Du nimmst kein Konzept mit nach Hause, sondern ein neues Grundgefühl: von Echtheit. Von Präsenz. Von deiner eigenen Radiance.

Finca S'Almudaina

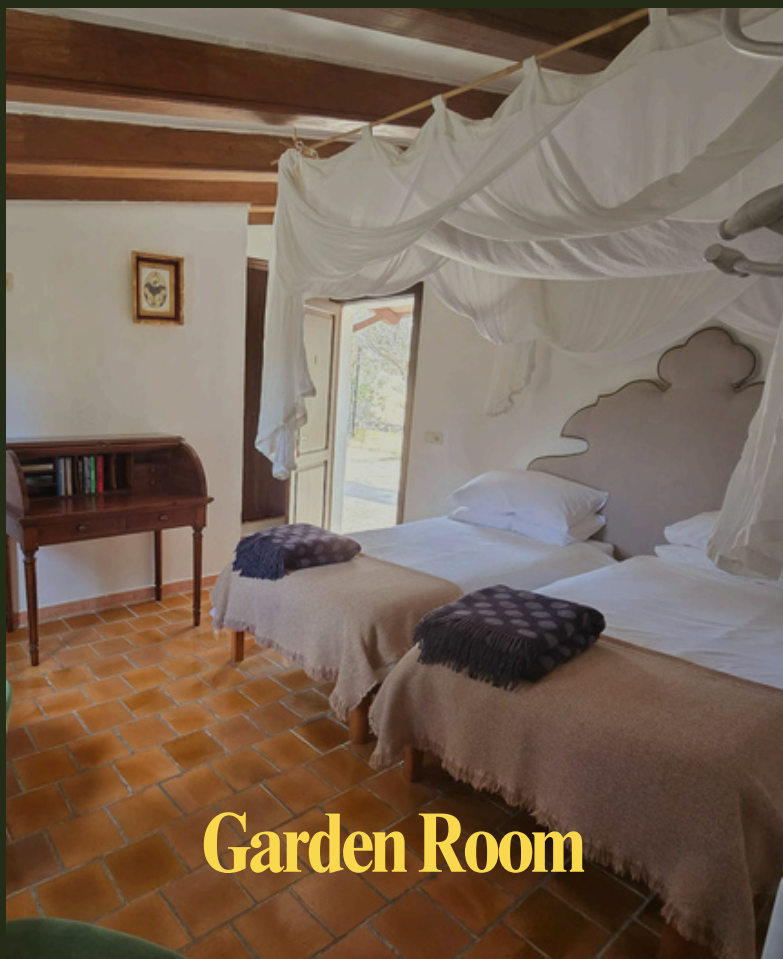
Unsere Finca liegt eingebettet in die sanfte Hügellandschaft des mallorquinischen Inselinneren in Montuiri, 35km vom Flughafen entfernt.

Jeder Winkel lädt dazu ein, anzukommen – ob auf einer Sonnenliege am Pool, unter Palmen oder mit einem Buch in einer der vielen ruhigen Ecken..

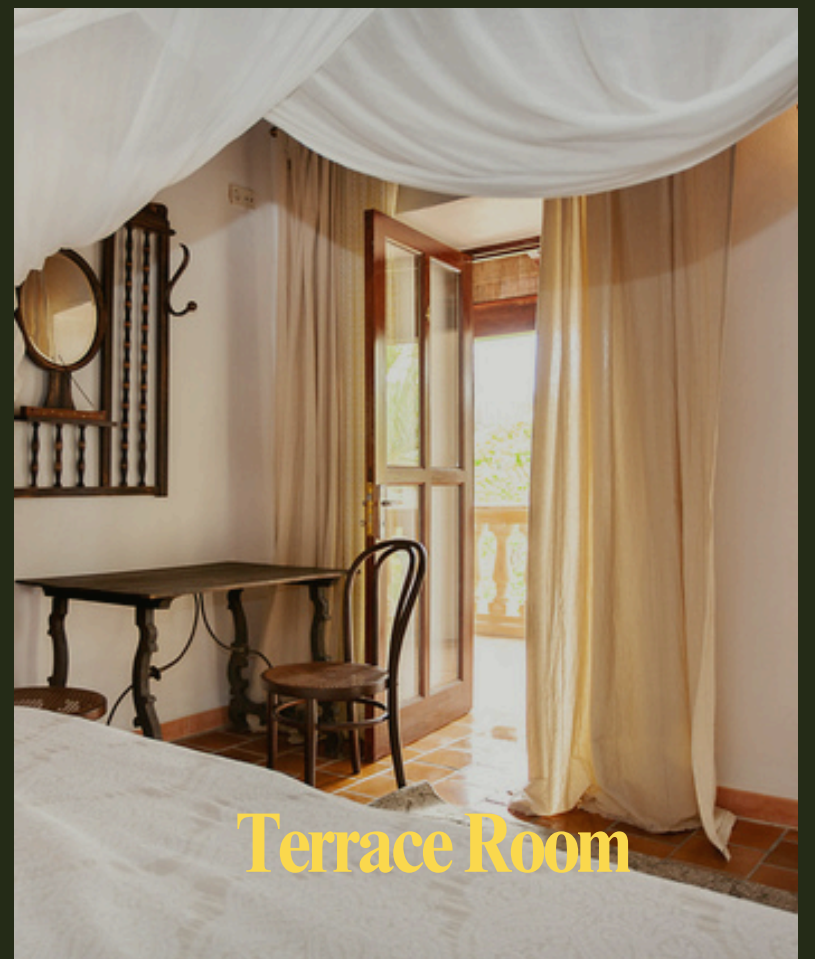
Dein Rückzugsort auf Mallorca



Classic Room



Garden Room



Terrace Room

Die Finca & dein Zimmer

Die Finca S'Almudaina wird für eine Woche unser gemeinsames Zuhause. Umgeben von Natur, Licht und der Ruhe des mallorquinischen Hinterlands entsteht ein Ort, an dem wir praktizieren, genießen, zur Ruhe kommen und Gemeinschaft erleben. Zwischen weitläufigen Terrassen, schattigen Plätzen und dem Pool findest du immer wieder kleine Momente nur für dich.

Zimmerkategorien

- **Classic Room** – Helles, gemütliches Doppelzimmer mit geteiltem Bad – schlicht, charmant und mit viel mallorquinischem Flair (1350 € / p.P.)
- **Garden Room** – Ruhiges Doppelzimmer mit eigenem Bad direkt am Yogadeck – ideal, um morgens direkt in die Praxis zu starten. (1550 € / p.P.)
- **Terrace Room** – Doppelzimmer mit eigenem Bad und Zugang zur Terrasse mit weitem Blick über die mallorquinische Landschaft. (1690 € / p.P.)
- **Single Room** – Einzelzimmer mit eigenem Bad und geteilter Terrasse (2150 € / p.P.)

Alle Doppelzimmer sind mit zwei Einzelbetten ausgestattet. Die Preise verstehen sich inklusive Unterkunft und vegetarischer Verpflegung. Anreise nicht inbegriffen.

Alles, was diese Woche so besonders macht

Damit du dich ganz auf deine Auszeit konzentrieren kannst, ist fast alles bereits für dich vorbereitet. Du musst nur ankommen – um den Rest kümmern wir uns.

Yoga, das bewegt

Vom aktivierenden Morning Flow bis zum sanften Yin Yoga begleiten dich tägliche Einheiten, die Körper und Geist in Balance bringen. Mal indoor und mal outdoor.

Mediterraner Genuss

Frisch zubereitete vegetarische Mahlzeiten, gemeinsame Abende an einer langen Tafel und der Geschmack des mallorquinischen Frühlings.

Zeit zum Sein

Entspanne am Salzwasser-Pool, lies unter Palmen, relaxe in der Sauna, buch dir eine Massage, erkunde die Umgebung oder genieße einfach die Ruhe der Finca.

Gemeinschaft

Ein Retreat lebt von den Menschen, die zusammenkommen. Oft entstehen in einer Woche Verbindungen, die weit darüber hinaus bestehen bleiben.



Tagesablauf

Jeder Tag beginnt in Stille. Ein Moment, um ganz bei dir anzukommen und präsent in den Tag zu starten. Aus dieser Stille heraus wählen wir eine Intention, die den Tag trägt – sie begleitet dich durch deine Yogapraxis des Tages.

Tagesstruktur (Beispiel):

7:30 optional Tee, Nüsse, Snacks

8:00 energetisierende Morgenpraxis

10:00 Brunch

Zeit für dich um die Sonne am Pool zu genießen, die wunderschöne Umgebung der Finca zu entdecken, in der Hängematte zu entspannen oder an den Strand zu fahren & die Insel zu erkunden

17:00 sanfte Yogapraxis um Raum für Selbstfürsorge und Innenschau zu schaffen

19:00 Abendessen & Tagesausklang

Anreisetag: individuelle Anreise, Check-In ab 16:00, gemeinsames Abendessen um 19:00

Abreisetag: keine Yogapraxis, 9:00 Frühstück, individuelle Abreise bis spätestens 11:00



Alles auf einen Blick

- Finca S'Almudaina in Montuïri, Mallorca
- 7 Übernachtungen
- 8. - 15. Mai 2027
- maximal 15 Gäste
- 2 x tägliche Yogapraxis
- für Anfänger:innen und Geübte geeignet.
- Anreise Flughafen Palma de Mallorca (ca. 35 Minuten Transfer)
- täglicher mediterraner vegetarischer Brunch und gemeinsames Abendessen
- Retreatsprache Deutsch
- zzgl. Flug & Transfer
- Check-In ab 16 Uhr / Check Out 11 Uhr

Ich unterstütze euch gerne dabei, Fahrgemeinschaften oder gemeinsame Transfers vom Flughafen zu organisieren.

Deine Buchung und alles wichtige auf einen Blick

Alles rund um deine Retreat-Reise.

Anmeldung & Zahlungsbedingungen

Nach deiner Anmeldung erhältst du von uns eine Buchungsbestätigung mit allen weiteren Informationen.

Mit deiner Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von 350 € fällig. Sobald die Anzahlung bei uns eingegangen ist, ist dein Platz für das Retreat verbindlich für dich reserviert.

Die Anzahlung ist nicht erstattbar, da wir damit die Unterkunft und die Organisation des Retreats verbindlich planen und vorbereiten.
Der verbleibende Retreatpreis ist spätestens 12 Wochen vor Retreatbeginn vollständig zu begleichen.

Bei Buchungen, die innerhalb von 12 Wochen vor Retreatbeginn erfolgen, ist der vollständige Retreatpreis innerhalb von 7 Tagen nach Erhalt der Buchungsbestätigung zu begleichen.

Solltest du eine Ratenzahlung wünschen, sprich uns gerne an – wir finden gemeinsam eine passende Lösung.

Stornierungsbedingungen

Solltest du deine Teilnahme am Retreat stornieren müssen, teile mir dies bitte schriftlich per E-Mail mit.

Es gelten folgende Stornierungsbedingungen:

bis 12 Wochen vor Retreatbeginn: Einbehalt der Anzahlung in Höhe von 350 €

12 bis 8 Wochen vor Retreatbeginn: 50 % des Retreatpreises

8 bis 4 Wochen vor Retreatbeginn: 75 % des Retreatpreises

ab 4 Wochen vor Retreatbeginn sowie bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Abbruch des Retreats: 100 % des Retreatpreises

Bei Buchungen, die innerhalb eines Zeitraums erfolgen, in dem bereits höhere Stornokosten gelten würden, werden diese Stornobedingungen entsprechend angewendet.

Sollte dir die Teilnahme nicht möglich sein, kannst du deinen Platz gerne an eine andere Person übertragen. Ich unterstütze dich dabei gerne, sofern die organisatorischen Voraussetzungen erfüllt sind.

Ich empfehle dir außerdem den Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung, damit du bei unvorhergesehenen Ereignissen bestmöglich abgesichert bist.

Let your Journey begin

Ich freue mich darauf, dich auf Mallorca willkommen zu heißen und gemeinsam mit dir eine besondere Woche voller Yoga, Verbindung, Genuss und unvergesslicher Momente zu erleben.

Dein Weg nach Mallorca ❤️

Ich freue mich sehr, wenn du Teil dieser besonderen Retreat-Woche wirst.

So funktioniert die Anmeldung:

1. Anfrage senden

Schreibe mir eine E-Mail an info@yogaloft-hamburg.de oder eine Nachricht über Instagram @yogaloft-hamburg.

2. Zimmer auswählen

Du erhältst eine Übersicht der aktuell verfügbaren Zimmer und kannst deine Wunschkategorie auswählen.

3. Buchung bestätigen

Nach deiner Anmeldung erhältst du die Buchungsunterlagen sowie die Rechnung für die Anzahlung. Mit Eingang der Anzahlung ist dein Platz verbindlich für dich reserviert.

4. Vorfreude genießen

Einige Wochen vor dem Retreat erhältst du alle wichtigen Informationen zur Anreise, Packliste und zum Ablauf der Woche.

Fragen?

Ich bin jederzeit gerne für dich da und freue mich, von dir zu hören.

E-Mail: info@yogaloft-hamburg.de